KAMERADEN DIVISIE

Opzet Kameraden JEUGD Divisie

Mischa Fransen

1 januari 2025

Inhoudsopgave

1. INTRODUCTIE 2

2. COMPETITIEOPZET 4

3. ORGANISTATIE COMPETITIEDAG 5

3.1 AANKOMST 5
3.2 WEGEN 6
3.3 GEZAMENLIJKE WARMING UP 6
3.4 RANDORI 6
3.5 GEZAMENLIJKE COOLING DOWN 7
3.6 NACONTROLE FORMULIEREN 7
3.7 TATAMI NO KATA 7
3.8 DOUCHE/OMKLEDEN 7
3.9 MOGELIJKHEID TOT ETEN / DRINKEN 7

4 RANDORI OPZET 8

4.1 RANDORI VERLOOP 8
4.2 SCORES 8

5. GEWICHTCATAGORIE 10

6 CONCLUSIE 11

1. Introductie

De Kameraden divisie voor de senioren draait nu al 5 seizoenen en groeit nog elk jaar. Met 2 divisies in 2 verschillende provincies en bekendheid bij de JBN en vernoemingen in de HJP kunnen we zeggen dat de kameradendivisie met open armen is ontvangen door de judo community.

Zoals elke organisatie evalueren wij aan het einde van een jaar of de doelen zij bereikt en wat de doelen zijn voor volgend kalenderjaar. Een van de doelen die wij voor 2025 willen maken is de opzet van de Kameraden divisie voor de jeugd.

De opzet en de gedachten van de seniorenversie willen we ook aan de jeugdigere judoka geven. Een ongedwongen sfeer waar je met mede judoka wedstrijden kan draaien voor het plezier.

Er zijn maar weinig toernooien waar ne-waza aanbod komt. Uit ervaring kunnen we zien dat er op toernooien weinig ruimte is voor ne-waza en vrij snel mate wordt geroepen dit is ook logisch omdat er geen duidelijke voortgang is op de grond. Naar ons idee komt dit omdat er te weinig kennis en ervaring is op de grond.

De Kameraden jeugd divisie is bedoeld voor judoka in de leeftijd van 12 t/m 16 jaar. We kiezen voor deze doelgroep omdat er dan geen beperkingen meer zijn qua regels denk aan shime & kansetsu waza. De wedstrijden zijn bedoeld om ervaring op te doen in het ne-waza en van elkaar te leren. Net als de senioren kunnen er 2 divisies ontstaan. 1 met fanatieke wedstrijd judoka en 1 met recreanten die het leuk vinden om lekker te stoeien.

In het eerste kwartaal van 2025 zullen we proberen een opzet te maken zodat we in het tweede kwartaal van 2025 een pilot kunnen draaien met alle belangstellenden.

2. Competitieopzet

Het begin van de kameraden jeugd divisie zal bestaan uit een leuke training/clinic waarin we kennismaken met ne waza. Aansluitend aan de training/clinic is er een randori ne-waza training. Tijdens deze training leer je kennis maken met andere judoka van andere clubs en ga je proberen van elkaar te leren.

Randori gaat over geven en nemen als je voelt dat een houdgreep of andere controletechniek zit geef je, je gewonnen en ga je daarna weer lekker verder. Je hoeft niet boos of verdrietig te worden want er bestaat geen winst of verlies het gaat om plezier, sociale contacten en van elkaar willen leren.

De 2e ronde zullen we een competitie-element te verwerken deze is gelijkwaardig aan de senioren maar komt met een kleine twist.

Wij vinden dat de jeugd niet minder moet eten om op gewicht te blijven of om af te vallen we hangen daarom geen gewichten aan de competitie.

Wij zullen de indeling als volgt maken.

1. Judoka weegt in pak aan de hand van gewicht komt hij in een ranking
2. Nummer 1 gerankt is het zwaarst nummer 20 gerankt is het lichtst
3. Nummers 1t/m4 is een klasse, nmr. 5 t/m 8, 9 t/m12, enz.
4. Uit elke klasse wordt een iemand gekozen, deze 5 is team A, volgende 5 team B, enz.
5. Door deze verdeling zijn de gewichten eerlijk verdeelt en is de kan op blessures het minst groot.

Na de competitie wordt er afgesloten met een fris borrel zonder alcoholische dranken ook niet voor deelnemers boven de 18 jaar.

3. Organisatie competitiedag

De organisatie wordt elke 2 maanden door een andere club georganiseerd. Dit zodat er een wisseling zal ontstaan in deelnemers. Je bent als school niet verplicht om elke editie mee te doen. De competitie mag niet later klaar zijn dan 19.30. Dit is om rekening te houden met jeugd die eventueel met de fiets naar de locatie komt of met openbaar vervoer.

Tabel 1: Schema competitiedag

Tijd	Activiteit
13.00 - 13.15	Aankomst
13.15 – 13.30	Wegen
13.30 – 14.30	Gezamenlijke warming up/training
14.30 – 16.00	Randori
16.00 – 16.15	Gezamenlijke cooling down
16.15 -16.20	Nacontrole formulieren
16.20-16.40	Tatami no kata
16.40-17.00	Douche/omkleden
17.00-18.30	Mogelijkheid tot eten/ drinken

Dit schema is een voorbeeld van de dag hier mag vanaf geweken worden.

3.1 Aankomst

Aangezien veel deelnemers nog nooit op bezoek zijn geweest bij de andere clubs is het belangrijk dat iedereen precies weet waar ze moeten zijn. Het zou daarom fijn zijn als alle clubs een routebeschrijving kunnen geven indien ze op een lastig te komen plek zitten. De organisatie zal deze dan doorsturen naar de andere teams. Ook informatie over dingen zoals parkeergelegenheden en openbaar vervoer is handig om te hebben.

Wij adviseren de teams zoveel mogelijk samen te reizen; dat is gezellig en is makkelijker parkeren.

3.2 Wegen

De precieze opzet voor de gewicht categorieën is te vinden in hoofdstuk 5. Het is belangrijk dat iedereen op tijd aanwezig is zodat er een indeling gemaakt kan worden. Iedereen wordt gewogen in pak omdat er geen gewichtsklasse zijn maakt het extra gewicht van het pak niet uit.

3.3 Gezamenlijke warming up

De organiserende club wordt ook gevraagd een gezamenlijke warming up te doen. Het is hierbij de bedoeling dat judoka samen judo¨en met judoka van andere clubs.

De warming up begint met een groet, daarna is de vrijheid volledig aan de club zelf hoe ze de warming up willen doen, zolang dit maar veilig is. Er is dus bijvoorbeeld ook ruimte voor randori, uchi-komi of een kort judo lesje.

3.4 Randori

De regels van de randori worden beschreven in hoofdstuk 4.

Er zullen meestal 6 partijen per competitiedag plaatsvinden. Aangezien elke partij bestaat uit 5 randori van maximaal 3 minuten zou dit met één mat in ongeveer anderhalf uur moeten kunnen. In het programma staat daar nu anderhalf uur voor zodat zeker is dat het niet later uitloopt dan verwacht.

Hierbij moeten de volgende dingen aanwezig zijn:

- Gediplomeerde EHBO’er
- Minimaal 2 m ruimte tussen de rand van de wedstrijd mat en gevaarlijke objecten (zoals een muur, kast, tafel of bank)
- 1 scheidsrechter die op de hoogte is van de regels, zie hoofdstuk 4
- 2 tafelscheidsrechters die bekend zijn met de formulieren
- Een complete wedstrijdtafel
    - 2 stopwatches
    - Een scorebord
    - Geprinte wedstrijdformulieren
    - Pennen

3.5 Gezamenlijke cooling down

Na de laatste randori is er een gezamenlijke cooling down. Deze bestaat uit enkele minuten joggen, rekken. Aan het eind wordt afgegroet.

3.6 Nacontrole formulieren

Voordat de deelnemers weg gaan worden de opgeschreven resultaten gecontroleerd door de team captains. Als deze zijn goedgekeurd zetten ze hun handtekening. Nadat dit gebeurd is worden deze resultaten niet meer aangepast.

3.7 Tatami no kata

Zodra de competitie is afgelopen helpt iedereen de thuisclub om de zaal in een staat achtergelaten zoals de thuisclub dit wenst. Dit kan zijn door de matten op te ruimen, tafels, banken en stoelen op te ruimen.

3.8 Douche/omkleden

Zodra de zaal teruggebracht is in de gewenste staat kan iedereen zich naar eigen wens douche en omkleden.

3.9 Mogelijkheid tot eten/ drinken

Aan het eind zou het fijn zijn als er mogelijkheid is om iets te eten of te drinken. De club mag zelf weten of dit te koop is of dat ze door de club worden aangeboden.

Bij de Kameraden Jeugd Divisie wordt geen alcohol geschonken.

4 Randori opzet

Om te zorgen dat de randori 's veilig plaatsvinden is het belangrijk dat iedereen op de hoogte is van de regels. Lees deze alstublieft aandachtig want er zijn een aantal verschillen met de standaard IJF-reglementen.

De allerbelangrijkste regel is echter:

Randori gaat altijd in de geest van het judo, het doel is dat iedereen heel naar huis gaat

4.1 Randori verloop

De judoka beginnen geknield tegenover elkaar in het midden van de mat. Nadat de scheidsrechter heeft aangegeven dat de wedstrijd begint (hajime) mogen ze proberen een punt te scoren.

De scheidsrechter legt de randori stil (mate) als:

- De judoka volledig buiten de wedstrijd mat geraakt; als er een houdgreep is wordt ippon gegeven
- Een judoka op staat zonder intentie van aanvallen
- Er een gevaarlijke situatie is

De randori eindigt (mate soro-made) als:

- Er een ippon is gescoord
- Een judoka twee waza-ari heeft gescoord
- Een judoka 3 shido heeft
- De wedstrijdduur is verstreken

4.2 Scores

Scores kunnen door de volgende manieren behaald worden:

- Punten kunnen gescoord worden d.m.v. controles:
    - Houdgreep van 10 tot 20 seconden: waza-ari
    - Houdgreep van 20 seconden: ippon
    - Verwurging resulterend in aftikken: ippon
    - Arm klem resulterend in aftikken: ippon
    - Als de scheidsrechter vindt dat een controle goed genoeg is aangezet mag hier ook een ippon voor worden gegeven; dit om gebroken armen en dergelijke te voorkomen. Tegen dergelijke besluiten kan geen bezwaar worden gemaakt.

- Voor passief judo zal na een eerste waarschuwing een shido gegeven worden,

Voorbeelden van passief judo zijn:

  - Op de buik liggen zonder intentie aan te vallen
  - Van de mat af kruipen
  - Opstaan om te ontsnappen uit een controle

- Voor gevaarlijk judo mag direct een shido gegeven worden De winnaar wordt als volgt bepaald:
- Als er punten zijn gescoord (waza-ari of ippon), wint de judoka met het hoogste punt
- Als de score gelijk is, wint de judoka met de minste shido
- Als ook het aantal shido's gelijk is, is het gelijkspel

5. gewichtscategorie

Er zijn geen gewicht categorieën de groepen worden gemaakt aan de hand van de inschrijvingen. Dit doen we om jeugd niet te stimuleren op afvallen of bewust minder eten om in een lage categorie te blijven.

Iedereen wordt gewogen aan de hand van de gewichten wordt er een ranking gemaakt

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20			
A	B	C	D
1.	2.	3.	4.
8.	5.	6.	7.
11.	12.	9.	10.
14.	15.	16.	13.
17.	18.	19.	20.

Deelnemers	Gewichtsklasse
1 t/m 4	Zwaargewicht
5 t/m 8	Middelzwaar gewicht
9 t/m 12	Middelgewicht
13 t/m 16	Middel-lichtgewicht
17 t/m 20	Lichtgewicht

6 Conclusie

Het doel van de Kameraden Divisie is om competitie toegankelijk te maken voor senioren door middel van ne-waza randori. Om dit een succes te maken moet er extra veel aandacht zijn voor de veiligheid en laagdrempeligheid van deelname. Hoe dit gedaan kan worden is in dit bestand zo goed mogelijk uitgelegd.

Het is natuurlijk nog een eerste aanzet. Hopelijk kunnen we in maart de eerste bijeenkomst organiseren. Tot die tijd, en ook daarna, willen we het concept zo veel mogelijk verbeteren. Voor vragen of suggesties staan wij dan ook altijd open. We zijn te bereiken op:

- bellen: 06-13917137
- whatsapp: 06-13917137
- Mischa@kameradendivisie.nl

Bedankt, en hopelijk tot gauw!