Opzet - Kameradendivisie

Randori event

Marko Schuuring, juli 2026

1. Conceptbeschrijving

De Kameradendivisie heeft als doel om judo voor volwassen judoka's toegankelijk te houden en bij te dragen aan een leven lang judo. In de praktijk blijkt dat er voor judoka's van 18 jaar en ouder, met weinig of gedateerde wedstrijdervaring, beperkt aanbod is om op een veilige manier mee te doen aan wedstrijden.

Met het Kameraden ne-waza teamtoernooi is als een succesvol concept ontwikkeld waarin veiligheid, regelmaat en sociale verbondenheid centraal staan. Het *randori event* vormt hierop een aanvulling. Naast ne-waza judo wordt ook het tachi-waza judo beoefend, waarbij dezelfde uitgangspunten gelden als het Kameraden ne-waza teamtoernooi. Zoals ook in het ne-waza reglement wordt benadrukt, staat judo altijd in dienst van veiligheid en ontwikkeling en is het uitgangspunt dat iedereen gezond en met plezier naar huis gaat.

Het event is nadrukkelijk geen klassiek *shiai* toernooi, maar een georganiseerde randori-vorm. Deelnemers judoën meerdere partijen in poules, waarbij de nadruk ligt op ontwikkeling, gecontroleerd judo en plezier. Winnen is geen doel op zich; in plaats daarvan wordt gewerkt met waardering voor technische en aanvallende prestaties.

Het concept sluit aan bij de kernprincipes van judo zoals geformuleerd door Jigoro Kano. Het principe van *Seiryoku Zenyō* komt tot uiting in het streven naar efficiënt en technisch verantwoord judo. Het principe van *Jita Kyōei* komt terug in het gezamenlijk trainen, het helpen van elkaar en het creëren van een veilige leeromgeving waarin iedereen zich kan verbeteren.

2. Doelstelling

Het doel van de Kameradendivisie Randori Event is om *tachi-waza* toegankelijk te maken voor volwassen judoka's in een veilige en gestructureerde setting. Daarbij staat het ontwikkelen van technische vaardigheden en het stimuleren van aanvallend judo centraal. Tegelijkertijd beoogt het event de sociale verbondenheid tussen judoka's en clubs te versterken, zodat deelnemers niet alleen individueel groeien, maar ook onderdeel worden van een bredere judogemeenschap.

3. Doelgroep

Het randori event richt zich op judoka's van achttien jaar en ouder, ongeacht graduatie, gewicht of leeftijd. De nadruk ligt op sporters met weinig, geen of gedateerde wedstrijdervaring. Het concept is nadrukkelijk bedoeld voor breedtesporters die willen blijven judoën en zich willen ontwikkelen, zonder de behoefte om terug te keren naar het reguliere wedstrijdcircuit.

Van deelnemers wordt verwacht dat zij beschikken over basisvaardigheden zoals valbreken en dat zij fysiek in staat zijn meerdere randori's achter elkaar te doen. Veiligheid en eigen verantwoordelijkheid spelen hierbij een belangrijke rol.

4. Frequentie en organisatie

Per seizoen worden vier randori-events georganiseerd. In het komende seizoen worden twee van deze evenementen gekoppeld aan het Eurotoernooi van Lu Gia Jen, zodat gebruik kan worden gemaakt van bestaande organisatie en infrastructuur. De overige twee evenementen worden georganiseerd bij Westland Kodokan en Budo Gouweleeuw.

Alle bijeenkomsten worden georganiseerd als middagen. Door te spreiden over het jaar ontstaat regelmaat, wat bijdraagt aan zowel veiligheid als ontwikkeling. Deelnemers krijgen hierdoor de mogelijkheid om vaker in een vergelijkbare setting te judoën en zich geleidelijk te verbeteren. Daarnaast wordt rekening gehouden met agenda van de ne-waza toernooien.

5. Opbouw van de dag

Een randori-event kent een vaste en herkenbare opbouw, die bijdraagt aan rust, structuur en veiligheid. De middag begint met aankomst en een weegmoment. Het wegen gebeurt in judopak en is uitsluitend bedoeld om een verantwoorde en veilige poule-indeling te kunnen maken.

Na de aankomst volgt een gezamenlijke warming-up en techniektraining onder begeleiding van de organiserende club. Tijdens dit onderdeel wordt deelnemers actief gestimuleerd om samen te werken met judoka’s van andere clubs, zodat direct een open en veilige sfeer ontstaat.

Het randori-gedeelte vormt het tweede onderdeel van de middag. Na afloop hiervan wordt gezamenlijk afgesloten met een cooling-down. Vervolgens vindt een kort reflectiemoment plaats, waarin deelnemers worden uitgenodigd stil te staan bij wat zij hebben geleerd en ervaren.

Het afsluitende onderdeel van de dag is een informeel samenzijn, waarbij ruimte is voor eten en drinken en onderlinge ontmoeting.

6. Poule-indeling

Deelnemers worden ingedeeld in poules van vijf personen (indien mogelijk). De intentie van deze opzet is dat iedere deelnemer vier partijen judoot.

Bij de indeling wordt rekening gehouden met gewicht, leeftijd, graduatie en ervaring (niveau). Veiligheid is hierbij leidend. Dit betekent dat er in twijfelgevallen altijd gekozen wordt voor een indeling die het risico op blessures minimaliseert, ook als dit ten koste gaat van sportieve gelijkwaardigheid.

7. Randori-opzet

De randori vindt plaats in de geest van het judo, waarbij het uitgangspunt is dat alle deelnemers veilig en met een positieve ervaring naar huis gaan. De partijen hebben een maximale duur van drie minuten. Er wordt niet gewerkt met golden score en een gelijkspel is mogelijk.

De randori start vanuit tachi-waza. Een overgang naar ne-waza is toegestaan.De uitvoering van technieken dient gecontroleerd en technisch verantwoord te zijn.

De randori kan worden stilgelegd wanneer een deelnemer buiten de mat raakt, wanneer sprake is van passief of ontwijkend gedrag, of wanneer de begeleider een situatie als onveilig beoordeelt. De randori eindigt wanneer de tijd verstreken is of wanneer de begeleider dit noodzakelijk acht.

8. Begeleiding

Tijdens de randori wordt gewerkt met een randori-begeleider in plaats van een traditionele scheidsrechter. Deze begeleider heeft een actieve rol in het bewaken van veiligheid en het sturen van het gedrag van de deelnemers.

De begeleider kan de randori onderbreken, aanwijzingen geven en deelnemers stimuleren om actief en technisch te judoën. Passief of ontwijkend gedrag wordt gecorrigeerd. Hiermee wordt een leeromgeving gecreëerd waarin deelnemers zich kunnen ontwikkelen zonder de druk van een traditionele wedstrijdsituatie.

Daarnaast kunnen ervaren judoka’s een ondersteunende rol vervullen binnen het event, bijvoorbeeld bij de warming-up of als sparringpartner voor minder ervaren deelnemers. Dit draagt bij aan de onderlinge ontwikkeling en versterkt het gemeenschapsgevoel.

9. Veiligheid

Veiligheid heeft binnen het randori event te allen tijde prioriteit. De intensiteit van de randori ligt bewust onder het niveau van reguliere wedstrijden. Risicovolle technieken en ongecontroleerde acties worden niet toegestaan.

De begeleider heeft de bevoegdheid om op ieder moment in te grijpen wanneer een situatie als onveilig wordt beoordeeld. Daarnaast wordt verwacht dat deelnemers verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen handelen en rekening houden met hun tegenstander.

De organisatie draagt zorg voor een veilige omgeving, waaronder voldoende ruimte rondom de mat en de aanwezigheid van een EHBO’er.

10. Gedragsregels

Van deelnemers wordt verwacht dat zij judoën met respect voor elkaar en voor het niveauverschil tussen judoka's. Veiligheid staat altijd boven resultaat. Deelnemers worden gestimuleerd om actief en aanvallend judo te maken, waarbij samenwerking en wederzijds respect centraal staan.

Binnen de Kameradendivisie Randori Events judoën we vanuit de volgende uitgangspunten:

1. **We judoën om samen beter te worden, niet om te winnen.**
   Iedere randori is een leermoment voor beide judoka's.

2. **Blijf technisch en beheerst judoën.**
   Verdedigen en overnemen mag, zolang dit gecontroleerd gebeurt. Zo voorkomen wij onnodige blessures.

3. **We houden rekening met elkaars niveau, ervaring en fysieke gesteldheid.**
   We passen onze intensiteit en kracht hierop aan en tonen dit in ons gedrag op de mat.

4. **We judoën actief en aanvallend, maar altijd gecontroleerd.**
   Techniek gaat boven kracht en veiligheid gaat boven resultaat.

5. **We nemen verantwoordelijkheid voor elkaar.**
   We stoppen, corrigeren of passen aan wanneer een situatie onveilig dreigt te worden.

11. Waardering en prijzen

Binnen het randori event wordt niet gewerkt met een klassiek eindklassement. In plaats daarvan wordt gebruikgemaakt van een systeem van **technische waardering.**

Tijdens iedere partij kent de randori-begeleider zogenaamde turfjes toe voor specifieke prestaties. Na afloop van de vier partijen worden deze per deelnemer opgeteld, waarna per onderdeel een winnaar wordt bepaald.

Er worden waarderingen uitgereikt voor:
- Meester in werpen - Nage-waza
- Meester in combineren - Renraku-waza
- Meester in overnemen - Gaeshi-*waza*
- Meester in controleren - Osaekomi-waza
- Meester in aanvallend judo
- Meester in doorzetten
- Meester in respecteren van de ander

12. Sociale component

Na afloop van het sportieve programma is er gelegenheid om gezamenlijk te eten en te drinken. Dit moment is een vast onderdeel van het concept en draagt bij aan de sociale verbondenheid tussen deelnemers.

Door deze informele afsluiting ontstaat ruimte voor ontmoeting, het delen van ervaringen en het versterken van de onderlinge relaties tussen judoka's en clubs.

13. Tot slot

De Kameradendivisie Randori Events zijn gebaseerd op de kernwaarden veiligheid, ontwikkeling, respect en plezier. Het doel is een duurzame en laagdrempelige vorm van judo te bieden, waarin de deelnemers zich op hun eigen niveau kunnen blijven ontwikkelen.

Met dit concept wordt voortgebouwd op de succesvolle aanpak van het ne-waza toernooi en wordt een aanvullende vorm geboden die aansluit bij de behoeften van volwassen judoka's. Hiermee wordt een concrete bijdrage geleverd aan de ambitie om judo als levenslange activiteit mogelijk te maken.